

Beveiligingen omzeilen

Zorg dat je toestemming hebt voordat je kritische beveiligingen opheft of uitschakelt



- Ik begrijp en pas veiligheidskritische apparatuur en procedures toe die van toepassing zijn op mijn taak
- Ik vraag eerst toestemming voordat ik:
 - beveiligingen uitschakel of omzeil
 - van procedures afwijk
 - een barrière passeer

Besloten ruimte

Zorg eerst voor toestemming voordat je een besloten ruimte betreedt



- Ik bevestig dat energiebronnen afgeschermd zijn
- Ik bevestig dat de atmosfeer is getest en wordt bewaakt
- Ik controleer en gebruik mijn adembescherming waar nodig
- Ik bevestig dat er een begeleider aanwezig is
- Ik bevestig dat er een reddingsplan is
- Ik vraag toestemming om naar binnen te gaan

Autorijden

Rij veilig en volg de verkeersregels



- Ik draag altijd een veiligheidsgordel
- Ik overschrijd de maximumsnelheid niet, en verminder mijn snelheid naargelang de toestand van de weg
- Ik gebruik geen telefoons en bedien geen apparaten tijdens het rijden
- Ik ben fit, uitgerust en volledig alert tijdens het rijden
- Ik volg de reisbeheervereisten

Energievoorzieningen afschermen (Energy Isolation)

Controleer voorafgaand aan het werk veiligstelling en nul energie



- Ik heb alle energiebronnen geïdentificeerd
- Ik bevestig dat gevaarlijke energiebronnen afgeschermd, vergrendeld en gemerkt zijn
- Ik heb gecontroleerd of er geen energie is en getest op resterende of opgeslagen energie

Fit for Duty

In staat zijn om het werk veilig uit te voeren



- Ik ben fysiek en mentaal in staat om de aan mij toegewezen taken uit te voeren
- Ik verbind me ertoe niet onder invloed van alcohol of drugs te zijn
- Ik zal onmiddellijk een supervisor op de hoogte stellen wanneer ik of een collega arbeidsongeschikt dreigt te worden

Heet werk

Brandbare stoffen en ontstekingsbronnen controleren



- Ik identificeer en controleer ontstekingsbronnen
- Voordat u met heet werk begint:
 - Ik bevestig dat brandbaar materiaal is verwijderd of veilig gesteld
 - Ik vraag toestemming
- Voordat ik met heet werk in een gevaarlijke omgeving begin, bevestig ik dat:
 - er een gastest is gedaan
 - het gas voortdurend wordt gecontroleerd

Gevarenzone (line of fire)

Houd jezelf en anderen om je heen buiten de gevarenzone (line of fire)



- Ik positioneer me op zodanige wijze dat ik uit de buurt blijf van:
 - bewegende objecten
 - voertuigen
 - vrijkomende druk
 - gevallen voorwerpen
- Ik stel barrières en uitsluitingszones in en houd me eraan
- Ik onderneem actie om losse voorwerpen veilig te stellen en meld mogelijk gevallen voorwerpen

Veilig mechanisch heffen

Plan hefoperaties zorgvuldig en controleer het hefgebied



- Ik bevestig dat de uitrusting en de lading zijn geïnspecteerd en geschikt zijn voor het beoogde doel
- Ik bedien alleen apparatuur waarvoor ik gekwalificeerd ben
- Ik stel barrières en uitsluitingszones in en houd me eraan
- Begeef je niet onder een hangende last

Toestemming voor het werk

Zorg voor een geldige vergunning wanneer dat vereist is



- Ik heb bevestigd dat een vergunning vereist is
- Ik ben gemachtigd om de werkzaamheden uit te voeren
- Ik begrijp de vergunning
- Ik heb bevestigd dat de gevaren onder controle zijn en dat het veilig is om te beginnen
- Ik stop en maak een nieuwe inschatting als de omstandigheden veranderen

Werken op hoogte

Bescherm jezelf tegen vallen wanneer je op hoogte werkt



- Ik inspecteer mijn valbeschermingsuitrusting voor gebruik
- Ik beveilig gereedschap en werkmateriaal om te voorkomen dat voorwerpen vallen
- Ik bevestig me 100% aan goedgekeurde ankerpunten buiten een beschermd gebied